

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7
TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
Từ ngày 18/4 – 22/4/2022

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ Hai 18/4	Thứ Ba 19/4	Thứ Tư 20/4	Thứ Năm 21/4	Thứ Sáu 22/4
Ăn sáng 07 giờ 15 phút -> 07 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Nui tôm thịt Sữa MULTI	Mì vịt tiềm Sữa MULTI	Cháo nghêu Sữa MULTI	Bánh canh thịt nạc Sữa MULTI	Bún riêu cua đồng Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 6 – 12 tháng	Cháo gà dưa hường Thanh long Sữa MULTI	Cháo cá rau mồng tơi Chuối cau Sữa MULTI	Cháo tôm cải thìa Nước sâm bí đao Sữa MULTI	Cháo mực cà rốt Dưa hấu Sữa MULTI	Cháo thịt nạc cải nhúm Nước tắc Sữa MULTI
10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 13 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng	Mặn: Gà ram	Mặn: Cá lóc kho thơm	Mặn: Thịt kho củ cải	Mặn: Cơm trộn tôm thịt mực	Mặn: Trứng chiên rau củ
10 giờ 30 phút -> 12 giờ 00 phút	Từ 3 – 6 tuổi	Canh: Dưa hường nấu mộc Tráng miệng: Thanh long DC-BP: Cải thảo luộc	Canh: Rau mồng tơi cua đồng Tráng miệng: Chuối cau SDD: Pho mai DC-BP: Đậu cove xào	Canh: Khoai mỡ tôm tươi Tráng miệng: Nước sâm bí đao DC-BP: Cải thìa xào	Canh: Lá hẹ đậu hủ non Tráng miệng: Dưa hấu DC-BP: Bầu luộc	Canh: Cải nhúm tôm tươi Tráng miệng: Nước tắc SDD: Pho mai DC-BP: Su su xào tỏi
Ăn xế 14 giờ 45 phút - > 15 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Phở bò Yaourt Ánh Hồng	Bánh flan Yourt Ánh Hồng Bánh mì cade Yaourt Ánh Hồng	Bún mọc Yaourt Ánh Hồng	Hủ tiếu bò kho Yaourt Ánh Hồng	Phomai. Yaourt Ánh Hồng Bánh mì sữa hột gà Yaourt Ánh Hồng